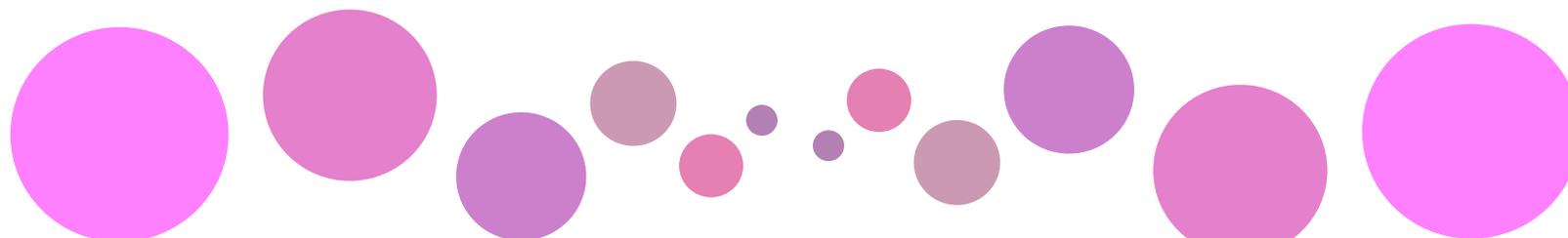

データヘルス計画の現状

2021/12/24



FR健康保険組合

奥村 芳弘

1-2. データ活用しそうな新設の健康保険組合

2011年4月	FR健康保険組合
2012年4月	スターバックス健康保険組合
2013年4月	ニトリ健康保険組合
2016年4月	楽天健康保険組合
11月	グーグル健康保険組合
2017年4月	マイクロソフト健康保険組合
	ZARA健康保険組合
	アマゾンジャパン健康保険組合
2018年4月	Y G 健康保険組合 (ヤフー)

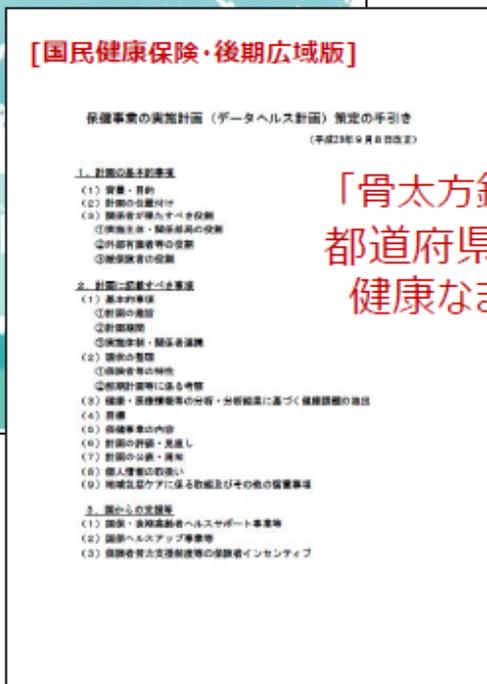
新設

2019年3月	はけん健康保険組合 (50万人)
	日生協健康保険組合 (16万人)

解散

2-2. データヘルスとは

データに基づき健康課題を可視化し、解決する「データヘルス計画」が導入されました。

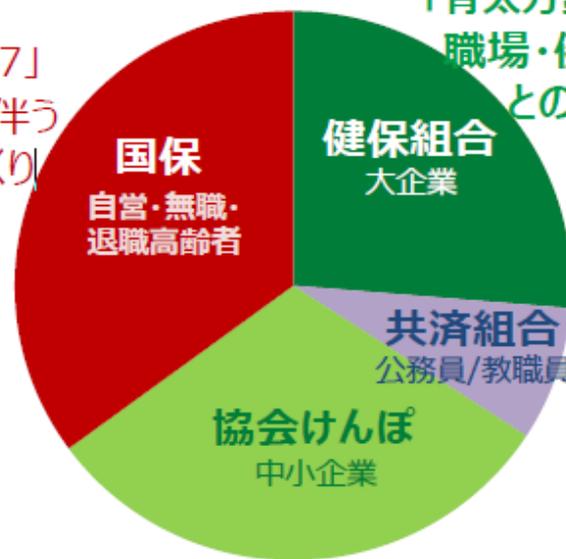


「骨太方針2017」
都道府県化に伴う
健康なまちづくり

「日本再興戦略」(2013)

国民の健康寿命の延伸のための予防・健康管理の推進に関する新たな仕組みづくりとして、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する」

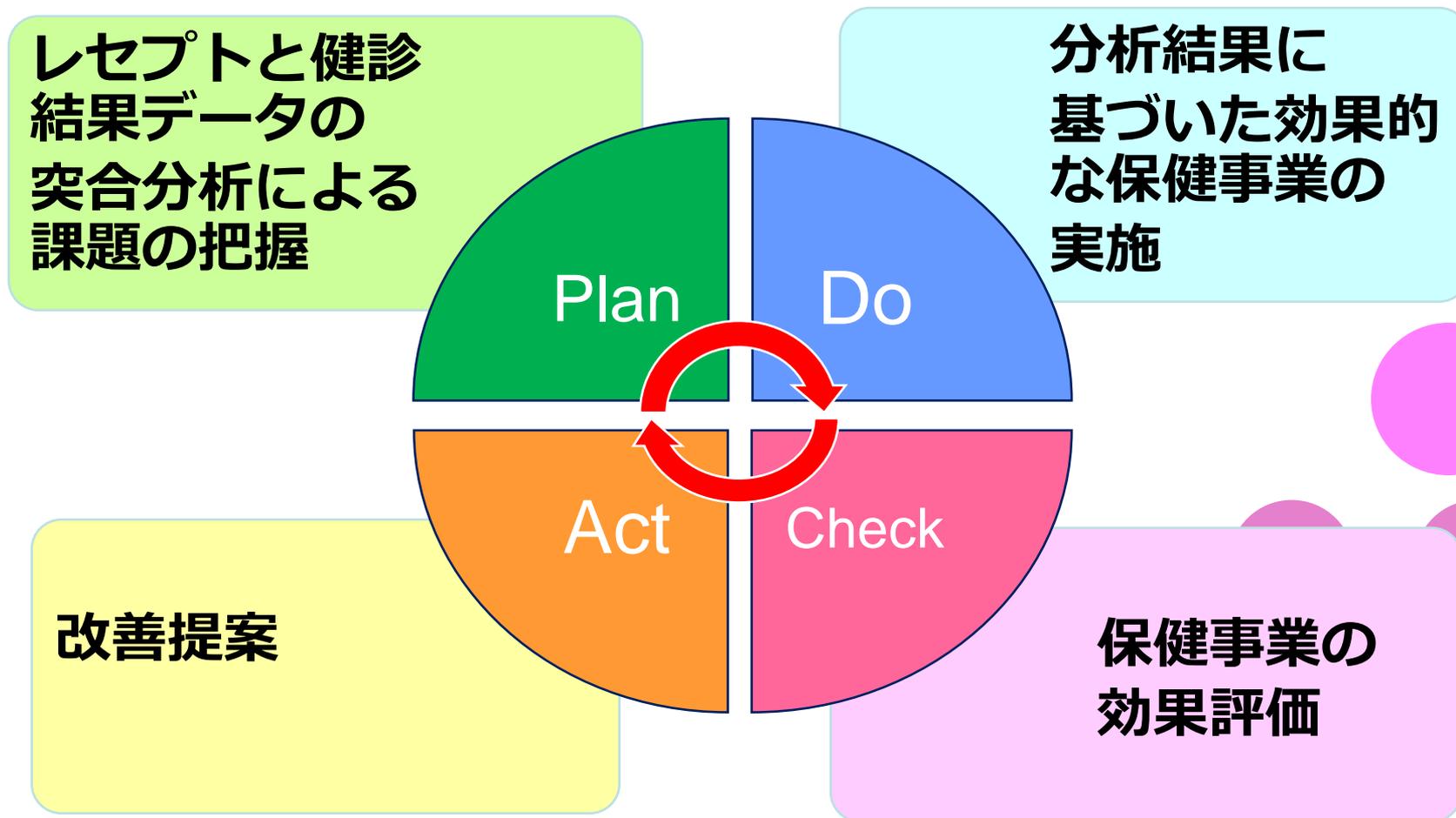
「骨太方針2016」
職場・健康経営
との共創



◆用語解説

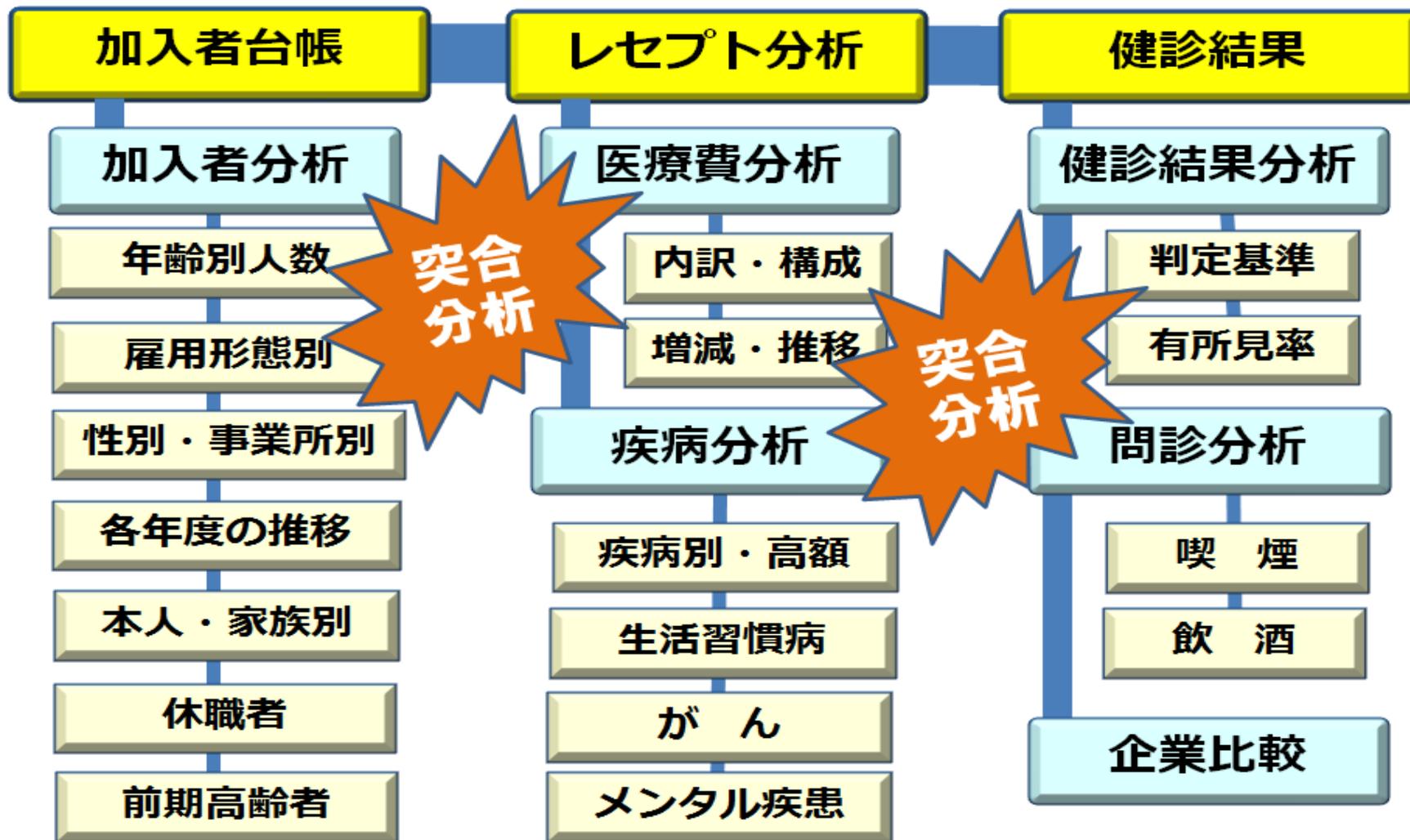
- 「保険者」** (ほけんじゃ) 健康保険料を徴収し、保険証を発行し、病院からの医療費の請求を受け、支払う機関
国民健康保険（国保各市町村毎）や健康保険組合（健保組合）、協会けんぽ、共済組合など
- 「加入者」** 健康保険に加入している人。保険証を保持。
- 「日本再興戦略」** 安倍前総理のアベノミクス「三本の矢」の成長戦略。
- 「PDCAサイクル」** Plan(計画)・Do(実行)・Check(評価)・Action(改善)を各年度で繰り返すこと。
- 「被保険者」** 健康保険料を支払う人
- 「被扶養者」** 被保険者によって、生計を維持されている人

2-3. PDCAサイクルとは



2-4. 分析に用いるデータ

～現状を正確に把握することが基本～



2-5. データヘルス ポータルサイト



概要 データヘルス計画作成／
評価および見直し支援ツール データヘルス大学

データヘルス計画のPDCAを円滑に進め、 事業効果を高める

データヘルス・ポータルサイトは、平成27年度より全国に開始された保険者のデータヘルスのPDCAの取組を支援するとともに、データヘルス計画の推進に役立つ情報提供をはかり、データヘルスの推進に資するためのステップアップツールとして構築されたポータルサイトを目的として構築されたポータルサイトを、国立大学法人東京大学が運営しています。

数値化された客観的評価で、
後期高齢者支援金の
加算や減算に反映



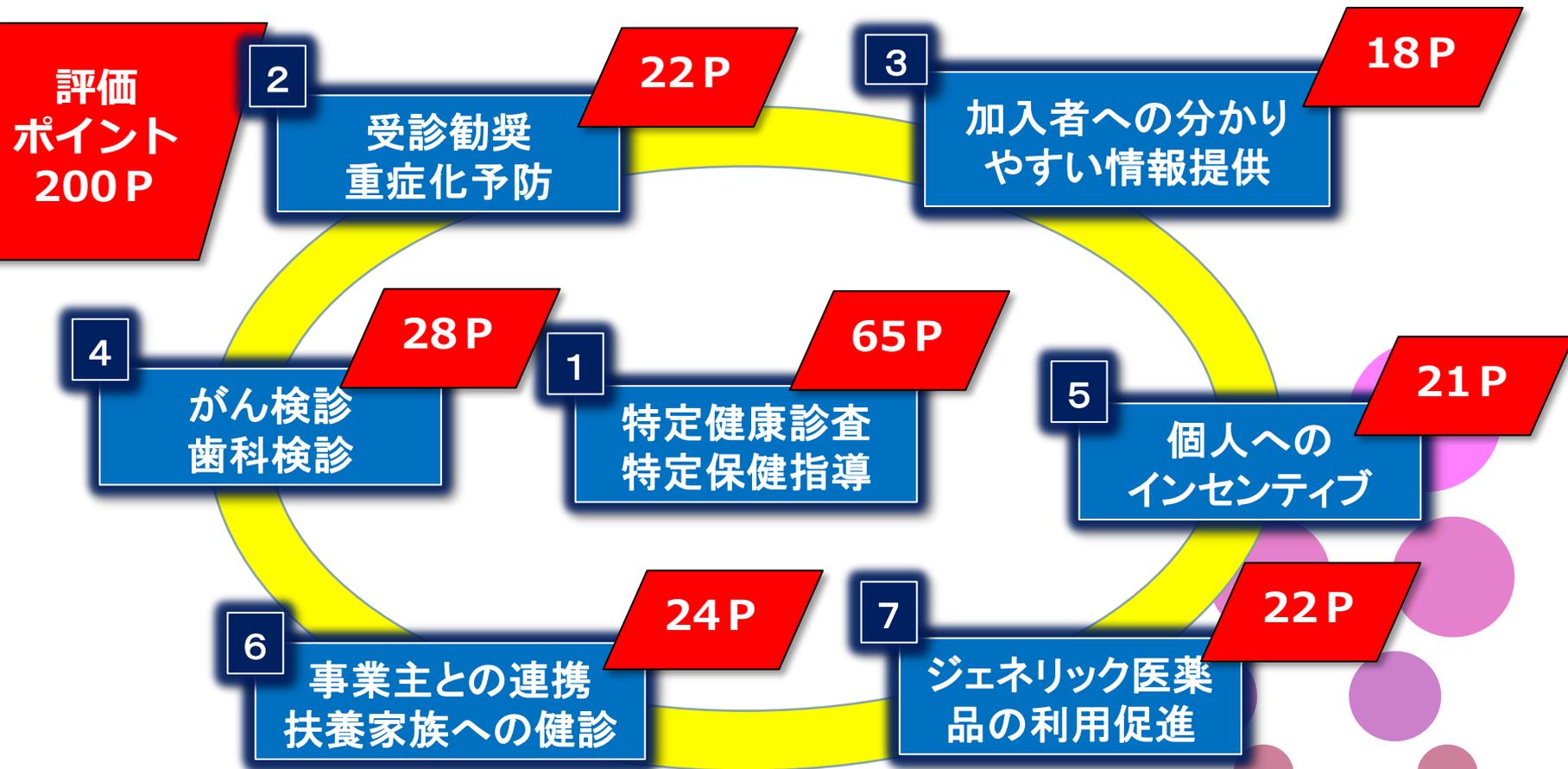
データヘルス計画作成／評価および見直し支援ツール

データヘルス計画のPDCAサイクルを円滑に回すためのツールです。
データヘルス計画作成や運用に関わる保険者の方々はここから専用ページへのログインを行います。



このサイトは厚生労働省「予防・健康づくりインセンティブ推進事業」の一環として国立大学法人東京大学が運営しています。

2-6. データヘルス計画の柱と評価ポイント（2020年）



健保組合に課せられた後期高齢者支援金の加算・減算 MAX10%予定

◆用語解説

- 「特定健康診査」 保険者に義務付けられた40歳以上の健康診断
- 「特定保健指導」 特定健康診査の結果、血圧・血糖・血中脂質・喫煙
BMI（体重を身長×2で割った数値）で、2つ以上
基準値を上回った人に行う保健指導
- 「受診勧奨」 特定健康診査を受けていない人に受診を進めること
- 「重症化」 健診結果が悪く、治療していない人の症状が悪化
すること
- 「個人へのインセンティブ」 他社で受けた健診結果を提出した人や個人のポータルサイトに登録した人に、クオカードをあげて回収率や登録率を上げる手法

2-7. 特定健診・保健指導と重症化予防

1 特定健康診査 特定保健指導

65 P

+ No.1 特定健診(被保険者)

+ No.3 特定保健指導(被保険者)

+ No.2 特定健診 (扶養家族)

+ No.4 特定保健指導 (被扶養者)

2 受診勧奨・重症化予防

22 P

受診勧奨

未通院 (生活習慣病のレセプトが無い人)

正常	不健康な生活	患者予備群	治療放置群
正常値レベル	保健指導が必要なレベル	病院で診察を受けようが良いレベル	治療する必要があるレベル
血糖： 111mg/dl未満又は HbA1c5.6%未満	血糖： 111mg/dl以上又は HbA1c5.6%以上	血糖： 126mg/dl以上又は HbA1c6.5%以上	血糖： 140mg/dl以上又は HbA1c7.0%以上
血圧： 90/140mmHg未満	血圧： 90又は140mmHg以上	血圧： 90又は140mmHg以上	血圧： 100又は160mmHg以上
中性脂肪： 140mg/dl未満 又はLDL：160未満 又はHDL：30以上	中性脂肪： 140mg/dl以上 又はLDL：160以上 又はHDL：30未満	中性脂肪： 300mg/dl以上 又はLDL：160以上 又はHDL：30未満	中性脂肪： 500mg/dl以上 又はLDL：200以上 又はHDL：30未満

健診の結果、治療が必要にも関わらず、レセプトがないので、通院していないことが分かります。

■該当者人数 (上段：当期) (下段：前期)

10,823	3,905	1,352	145
10,002	3,396	1,103	121

UP

2-8. その他のインセンティブ

4 がん検診・歯科検診

28 P

- ①.全女性に子宮頸がん検査
- ②.40歳以上の乳がん検査
- ③.35・40歳以上の胃がん検査
- ④.35・40歳以上の大腸がん検査
- ⑤.希望者の歯科検診

5 個人へのインセンティブ

22 P

- ①.扶養家族の外部の検査結果の登録
- ②.PepUpの登録

24 P

6 事業主との連携 扶養家族への健診

- ①.健康診断の共同実施
- ②.健診結果の共有
- ③.グループの統一判定基準設定
- ④.ウェルネスセンターとの協働

21 P

7 ジェネリック医薬品の利用促進

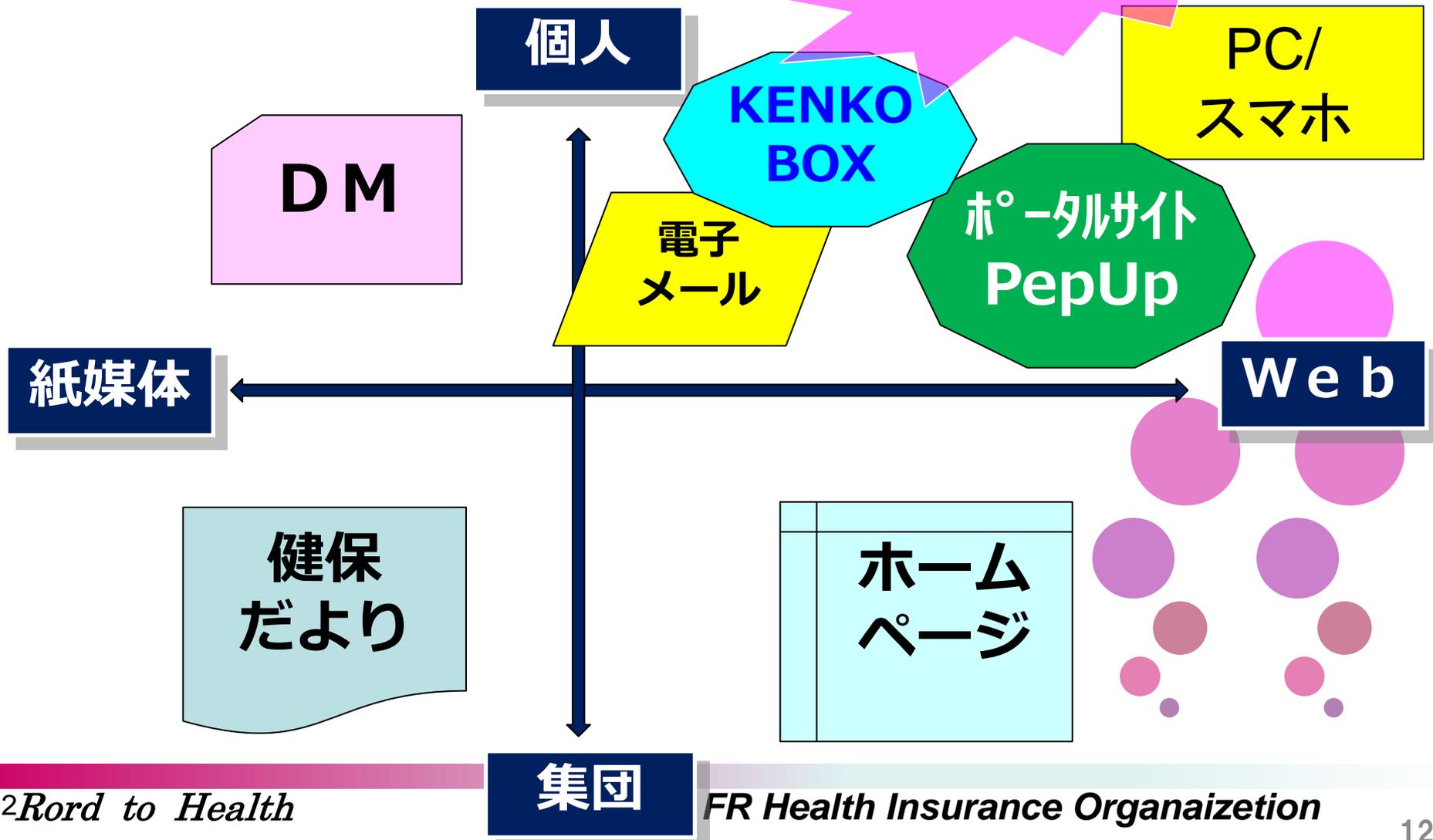
- ①.PepUpでのジェネリック案内
- ②.ジェネリック代替率78%
(目標80%)

2-9. ICTによる個別性の高い情報提供

3 加入者への分かりやすい情報提供

18P

双方向



4-4. マイナンバーカードの活用

マイナ受付 対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりに
マイナンバーカードを使う新たな方法。
それが「マイナ受付」です。



先行導入医療機関
マイナンバーカード健康保険証利用

マイナンバーカードを 健康保険証として利用できます。



マイナンバーカードを健康保険証として
利用することで、マイナ受付が可能となり



令和3年3月より、マイナンバーカード
健康保険証として使えます

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01

より良い医療が可能な!



初めての医療機関等でも、薬剤師等の高度資格を使えば、今まで
に使った薬の情報も共有でき、より適切な医療が受けられるように
なります。 ※国策であるため、医師・歯科医師・薬剤師等が対象となります。

POINT 02

手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要!



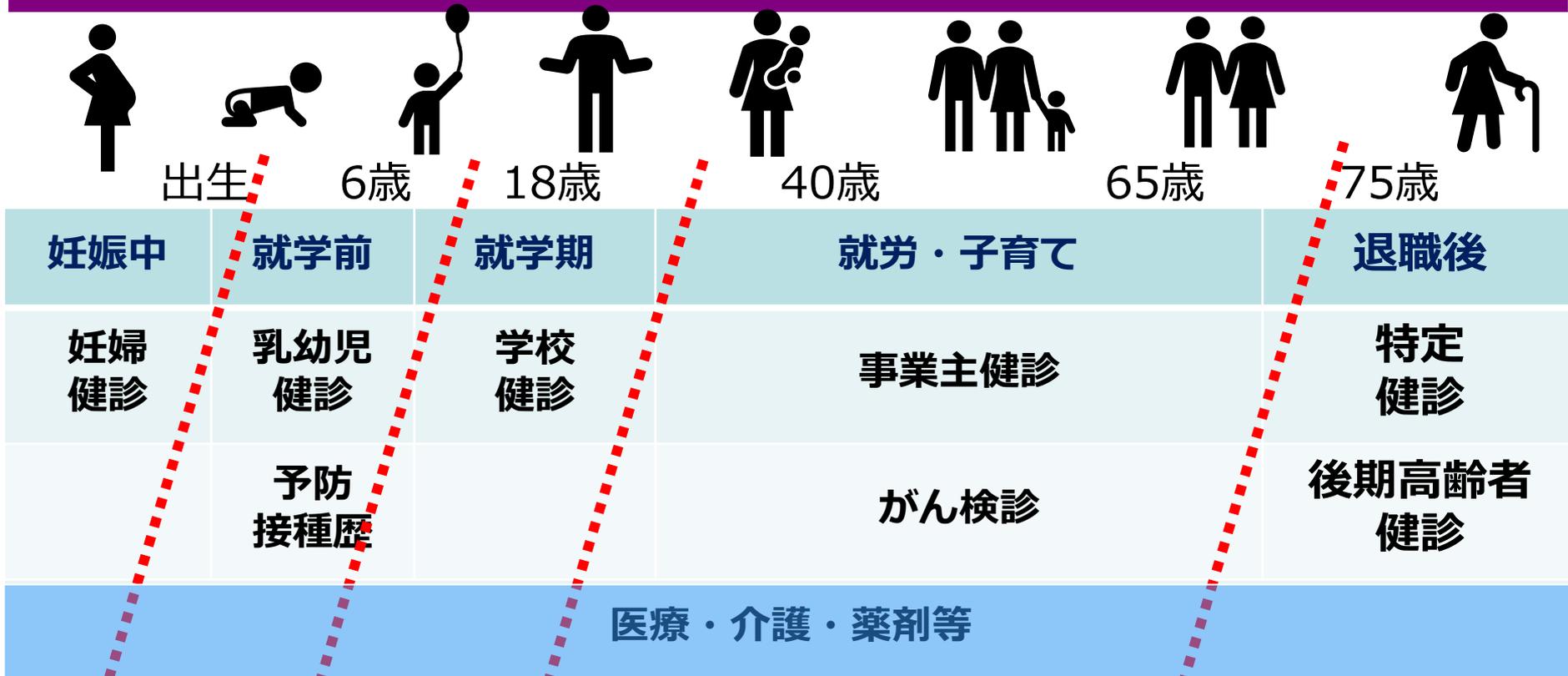
限度額適用認定制度等がなくても、高額療養費制度における医療費
を支える支払が免除されます。

このステッカーが目印



皆さんは、
マイナンバー
カードをお持ち
ですか？

4-5. 記録はライフサイクルごとに別管理



医療や健診のデータは、それぞれのライフサイクルごとに、別々に管理され、医療福祉分野の研究開発者はもとより、保健医療福祉サービスの提供者、更には本人ですら十分に活用できていません。

(出典) 厚生労働省 国民の健康づくりに向けたPHRの推進に関する検討会 2019/9/9

4-6. マイナンバーでシームレスに繋がるデータ



妊娠中 就学前 就学期 就労・子育て 退職後

妊婦健診 乳幼児健診 学校健診 事業主健診 特定
 健診 予防接種歴 がん検診 後期高齢者健診

医療・介護・薬剤等

ライフサイクルにおける医療や健診のデータがシームレスでつながることは、保健医療分野の研究開発に有効利用され、保健医療サービスの向上につながり、更には本人QOL(生活の質)も向上します。

2-4. 福岡市の医療と介護の連携

データ集約システム「ケアベース」



2-5. 福岡市の医療と介護の連携

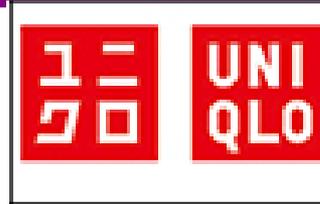
データ分析システム「ケアビジョン」



ご清聴、ありがとうございました。

(株)ファーストリテイリング

<http://www.fastretailing.com/jp>



(株)ユニクロ <http://www.uniqlo.com/jp/>

(株)リンク・セオリー・ジャパン

http://www.linktheory.com/ja_JP

(株)ジーユー <http://www.gu-japan.com>

コントワー・デ・コトニエ

<http://www.comptoirdescotonniers.com>

プリンセス タム・タム

<http://www.princessetamtam.com/>

Theory



COMPTOIR DES
COTONNIERS

PRINCESSE tam•tam
PARIS