

予防・疾病管理

イギリス班

庄田・塚田・榊田・高橋・藤井

① イギリスの予防・健康づくりの指針

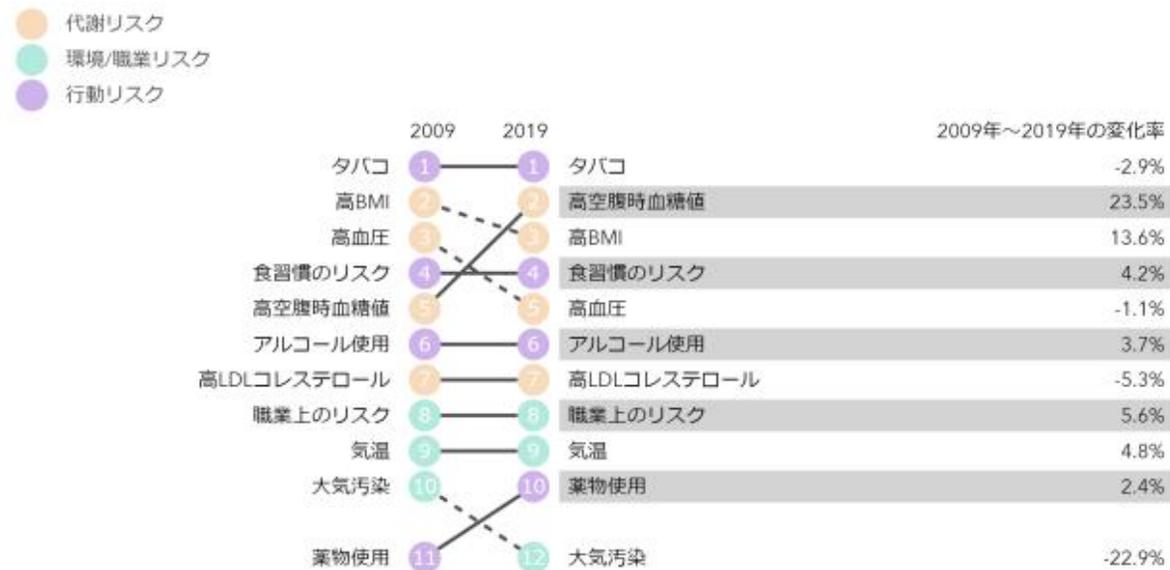
- ・ 疫病による死亡率上位は、
悪性新生物、虚血性心疾患、脳血管疾患、肺炎

主な疫病の死亡率 (crude rates) ※

	2001年	2010年	2016年
全死因	1022.3	894.9	910.2
悪性新生物	262.3	251.1	253.8
虚血性心疾患	205	128.4	100.7
脳血管疾患	113.1	78.7	57.6
肺炎	59.5	45.3	45.1
糖尿病	11.8	9.8	10.3
インフルエンザ	0.1	0.1	0.6

※人口の年齢構成を補正していない人口10万対死亡率

- ・ タバコ→呼吸器疾患
- ・ 血糖値、高BMI、高血圧、アルコールなど→がんや糖尿病



DALY総数の原因リスク上位10位 (2019年) と2009年~2019年の変化率 (全年齢合計)

①イギリスの予防・健康づくりの指針

喫煙対策

2007年 公共の建物内は原則禁煙。公共交通機関、教育関連施設は全面禁煙。
→違反者には罰金、違反を容認した施設には罰金と営業停止処分。

- ・ 受動喫煙対策
- ・ たばこの価格
- ・ パッケージ

肥満対策

- ・ 子供の肥満に対する行動計画
- ・ 2020年までに食品の砂糖含量を20%削減
- ・ 脂肪の多い食品の割合、配置、宣伝を制限

① イギリスの予防・健康づくりの指針

• NHS Long Term Plan (NHS長期計画)

がん	早期診断、がんの確定診断（28日以内）、2028年までにステージ1または2で癌の75%を診断
循環器疾患	塩分摂取量減少のための減塩プログラム、遺伝子検査へのアクセス拡大 患者の85%が心臓リハビリテーションにアクセス可能
糖尿病	禁煙・肥満の軽減、小児肥満の半減、BMI30以上の2型糖尿病と診断された人への体重管理サービスの提供、
呼吸器疾患	エンジン・石炭・石油燃料の段階的な廃止、入院患者へのたばこ治療サービスの提供、肺疾患や息切れのある人への呼吸リハビリテーションの提供

• その他、喫煙、肥満、アルコール、メンタルヘルス、マタニティに関する詳細な目標も設定されている。

② イギリスの健診・検診制度

- 健診：Health Check（健康状態の確認）
- 検診：Screening（疾病の早期発見）

- NHSヘルスチェックプログラム
 - 心臓病、脳卒中、糖尿病、特定の癌や認知症などを対象とした世界をリードする非感染性疾患予防プログラム
 - 40～74歳の成人の健康と福祉を改善することを目的とする
 - 約300人の早期死亡(80歳未満)を予防し、毎年80歳でさらに1000人が心血管疾患、認知症、肺がんのない状態になっていると推定

② イギリスの健診・検診制度

- がん検診プログラム
 - 子宮頸部スクリーニング
25歳から64歳までの子宮頸部の人々に提供
定期的なスクリーニングは、3年ごとに49歳まで、5年ごとに50歳から64歳まで提供
 - 乳房スクリーニング
50歳から71歳までの誕生日までの女性に提供される。
必要に応じて71歳以上になってもスクリーニングを受ける事が出来る
 - 腸のスクリーニング
NHS腸がん検診プログラムの一環として、60～74歳の男性と女性に2年ごとに検査キットが送られ検査

イギリスの疾病管理の事例

• 看護師主導の症例管理（「コミュニティマトロン」）

「コミュニティマトロン」の役割を導入することにより、複雑なニーズを抱える人に対し、入院やその他の高強度のサービス利用者のリスクがある高齢者のために集中的な在宅症例管理を行う専門の上級看護職として考えられ、（緊急の）入院を減らし、最終的には減少すると予想されました。パイロットプログラムの終了前にコミュニティマトロンポリシーが展開され、緊急事態を減らすための目標が設定された。2008年までに就寝日数が5%増加した。コミュニティマトロンの役割の重要な特徴は、複雑なニーズを持つ人の上級または上級実践看護師が主導するケース管理です。このアプローチの主な戦略には、自己管理サポートと配信システム設計の要素が含まれる。

④英における予防・疾病管理に関する考察

- タバコ税や価格の値上げや喫煙スペースの規制、飽和脂肪酸の制限などの食生活面で生活習慣病に対する予防対策、改善に向けたアドバイスの提供。
- NHSヘルスチェックプログラムによる子宮頸ガンなどのがん検診制度

参考文献

- HPV vaccine overview - NHS (www.nhs.uk)
- <https://extranet.who.int/nutrition/gina/en/scorecard/TFA>
- <https://www.longtermplan.nhs.uk/>